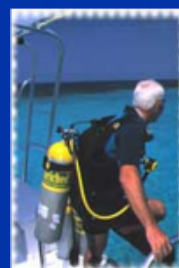




Formation nitrox

90* €

ce prix comprend



**Le manuel, quatre heures de formation nitrox 32%
Formation théorique, pratique de l'analyse du mélange**

** Hors carte de certification*

Les séjours plongées offrent la possibilité de faire 2 ou 3 plongées par jour, quand ce n'est pas à volonté !

Même en limitant la profondeur, notre corps emmagasine ainsi, plongée après plongée, une quantité anormale d'azote qu'il n'a pas le temps d'évacuer entièrement et si vous ajoutez bain de soleil, déshydratation, soirée prolongée, et ...

Le risque principal est l'accident de décompression, mais sans aller jusque là, ces nombreuses plongées fatiguent du fait de l'azote.

En respirant du nitrox, mélange gazeux contenant moins d'azote et plus d'oxygène, on sature moins en azote et en plongeant comme si on respirait de l'air, on diminue le risque d'ADD et la fatigue d'après plongée.

**Cette formation vous permettra de plonger au nitrox 32%
mélange le plus utilisé en croisière ou séjour
Cours le samedi sur rendez-vous sous réserve de 4 inscriptions**